

Scrisori pe care nu le-am trimis niciodată



Pentru acele momente de iertare,
închidere sau exprimare a sinelui

Scrisori pe care nu le-am trimis niciodată

Scrie o scrisoare pentru tine, pentru copilul tău
interior care nu a fost niciodată auzit.

Sau părintelui care te-a tratat greșit

Sau acelor momente din viață când ai fost puternic/ă

Calităților tale, slăbiciunilor tale, trecutului tău,
viitorului tău

Scrie o scrisoare pentru orice ai vrea

Lasă vocea compasiunii să-ți vorbească



Scrisori pe care nu le-am trimis niciodată

Poți începe scrisoarea cu:

💡 "Pentru versiunea mea care a încercat atât de mult..."

💡 "Celui de la care nu mi-am luat niciodată rămas bun..."

💡 "Pentru partea din mine care se odihnește în sfârșit..."

💡 "Pentru copilul care am fost..."

💡 "Pentru viitorul meu, care este recunoscător pentru..."

! Folosește aceste prompt-uri doar ca ghid.

Poți începe așa cum simți, poți scrie cum dorești și poți termina cum îți e bine.







Scrisori pe care nu le-am trimis niciodată

Ritual de închidere:

Acum, că ai scris ceea ce aveai nevoie, poți decide ce este potrivit să faci mai departe:

- 📧 păstrează scrisoarea într-un sertar, pentru momente viitoare
- 📧 mototolește hârtia și aruncă-o într-un coș de gunoi, înafara spațiului tău personal
- 📧 arde scrisoarea ca ritual de eliberare
- 📧 trimite-i persoanei căreia i-ai scris
- 📧 rupe-o în milioane de bucățele și aruncă în mare
- 📧 pune scrisoarea într-o sticlă și las-o să plece
- 📧 sau orice altceva ai nevoie să faci...

